



Ablauf - Kompaktseminar:

DiSG® – Modell:

09:00 – 09:30 | Begrüßung & Einstieg

- Vorstellungsrunde
- Erwartungen sammeln
- Seminarziele und Agenda
- Einführung in DiSG

09:30 – 10:15 | Grundlagen des DiSG-Modells

- Historie und Hintergrund
- Die vier Verhaltensdimensionen:
 - D = Dominant / i = Initiativ
 - S = Stetig / G = Gewissenhaft
- Unterschiede zwischen Verhalten und Persönlichkeit

10:15 – 10:30 | Kaffeepause

10:30 – 11:30 | Eigene DiSG-Profile verstehen

- Auswertung der Teilnehmerprofile
- Stärken, Motive und Stressverhalten
- Selbstbild vs. Fremdbild

11:30 – 12:15 | Die vier Typen im Arbeitsalltag

- Kommunikation je Stil
- Entscheidungsverhalten
- Konfliktmuster
- Zusammenarbeit im Team

12:15 – 13:15 | Mittagspause

13:15 – 14:15 | DiSG-Typen erkennen

- Gesprächsanpassung an verschiedene DiSG-Stile
- Umgang mit Widerstand
- Feedback geben und annehmen

14:15 – 15:00 | Schwierige Gespräche führen

- Gesprächsanpassung an verschiedene DiSG-Stile
- Umgang mit Widerstand
- Feedback geben und annehmen

15:00 – 15:15 | Kaffeepause

15:15 – 16:00 | Teamdynamik & Zusammenarbeit

- Zusammenspiel der Stile im Team
- Chancen und Reibungspunkte
- Rollen im Team

16:00 – 16:45 | Transfer in den Berufsalltag

- Persönliche Erkenntnisse
- Individuelle Maßnahmenplanung
- Kommunikationsstrategien für den Alltag

16:45 – 17:00 | Abschluss & Feedback

- Zusammenfassung & offene Fragen
- Feedbackrunde & Verabschiedung